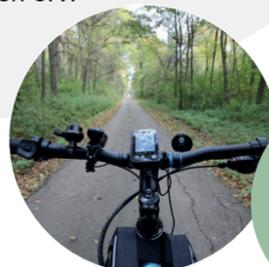


TAG	UHRZEIT	AKTION	VERANSTALTER	ORT
SA, 01.04.2023	10.00 - 11.00 Uhr	Filmvorstellung „Eine Medizin geht ihren Weg“ Die Lebens- und Entstehungsgeschichte von Pfarrer Kneipp und seiner Therapie mit praktischen Anwendungen.	Kneippverein Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 105
	11.00 - 12.00 Uhr	Probetraining TolleShowKids (5 - 15 Jahre) <i>ohne Anmeldung</i>	Tollemogei Geisenhausen e.V.	Treffpunkt bei der Bushaltestelle vor der gr. Turnhalle
	12.15 - 14.45 Uhr	Probetraining TolleShowGei (16 - 30 Jahre) <i>ohne Anmeldung</i>	Tollemogei Geisenhausen e.V.	Treffpunkt bei der Bushaltestelle vor der gr. Turnhalle
	13.00 - 13.45 Uhr	Kinder auf dem Minitrampolin (5 - 9 Jahre) Geschichten und Bewegungslieder bringen Abwechslung. <i>Anmeldung unter 0160-98788868</i>	Marianne Brenninger	Fimbacher Str. 15
	14.15 - 15.00 Uhr	Jump Choreo – Training auf dem Minitrampolin für Kinder ab 9 Jahre <i>Anmeldung unter 0160-98788868</i>	Marianne Brenninger	Fimbacher Str. 15
SO, 02.04.2023	13.45 Uhr Abfahrt 14.00 Uhr	Radltour nach Vilsbiburg Radltour von Geisenhausen über Johannesbergham nach Vilsbiburg. Pause im Naturerlebnisraum Rettenbach. Rückweg nach Haarbach, Holzhausen und Feldkirchen. Gesamtstrecke 23 km.	Kolpingsfamilie Geisenhausen	Treffpunkt Pfarrheim
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinder und Teenie-Rockn-Roll Schnupperkurs ab 5 Jahre	Vilstaler Tanzclub Geisenhausen e.V.	Kleine Turnhalle
	17.00 - 19.00 Uhr	Erwachsenen-Schnuppertraining ab 14 Jahre	Vilstaler Tanzclub Geisenhausen e.V.	Kleine Turnhalle

Anmeldung unter 0151-67504121 oder info@radhaus.bike

DIENSTAG BIS FREITAG, 28.03. BIS 31.03.2023

e-Bike Test-Tage
Kostenlos einen Tag ein E-Bike leihen



ORT
RADhaus Spezialräder Dieselstr. 8

AN ALLE HAUSHALTE

leben findet innen statt .de

WELLNESS- UND GESUNDHEITS-WOCHE

Geisenhausen



Mo 27.03. – So 02.04.2023



Geisenhausen
Mitten drin. Im Leben.

PROGRAMM



ORGANISATOR
Projektmanagement Geisenhausen
Stephanie Pettrich
IDENTITÄT & IMAGE Coaching AG
Tel.: 087221/12090

VERANSTALTER
Markt Geisenhausen
Marktplatz 6
D-84144 Geisenhausen



FLOHMARKT
(Bücher, Spiele,
CD's, etc.)

MO, 27.03.
DO, 30.03.
FR, 31.03.
SA, 01.04.

BÜCHER-
AUSSTELLUNG
während den
Öffnungszeiten
der Bücherei



MO 10 - 11.30 Uhr
DO 16 - 17.30 Uhr
FR 16 - 17.30 Uhr
SA 10 - 11.30 Uhr

Bücherei
Geisenhausen,
Kirchplatz

TAG	UHRZEIT	AKTION	VERANSTALTER	ORT
MO, 27.03.2023	9.00 Uhr	Schnupperkurs „Gelassen in die neue Woche“	Kneippverein Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 104
	17.00 - 20.00 Uhr	Schnuppertraining Cheerleading „PeeWees“	Turnverein Geisenhausen e.V. Abteilung Cheerleading	Kleine Turnhalle
	18.00 - 18.45 Uhr	Training auf dem Minitrampolin – happyjump Gelenk- und rüchenschonend, beckenbodenstärkend und ein ideales Trainingsgerät, um endlich wieder Spaß beim Sporteln zu haben <i>Anmeldung unter 0160-98788868</i>	Marianne Brenninger	Fimbacher Str. 15
	19.00 Uhr	Schnupperkurs „Kickboxen und Kickbox-Aerobic“	KSV-Geisenhausen	Große Turnhalle
	19.15 Uhr	Entspannungsyoga	Yoga by Ulbrich	Bürgerhaus, Raum 104
	19.15 Uhr	Liebscher & Bracht Bewegungstraining Schnupperkurs Bewegungstraining mit Faszienrollen und effektiven Dehn- und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper <i>Anmeldung unter 0176-70804528</i>	Angelika Unterreiner	Tanzraum Juliane Zdera, Lorenzerstr. 12, 2. OG
DI, 28.03.2023	8.00 Uhr	Liebscher & Bracht Bewegungstraining Schnupperkurs Bewegungstraining mit Faszienrollen und effektiven Dehn- und Kräftigungsübungen für den ganzen Körper <i>Anmeldung unter 0176-70804528</i>	Angelika Unterreiner	Tanzraum Juliane Zdera, Lorenzerstr. 12, 2. OG
	15.00 - 18.00 Uhr	Seniorenmobilität jenseits von Auto und Rollator	RADhaus Spezialräder	RADhaus Spezialräder, Dieselstr. 8
	16.30 - 17.30 Uhr	Schnuppertraining Cheerleading „Minis“	Turnverein Geisenhausen e.V. Abteilung Cheerleading	Kleine Turnhalle
	17.30 - 19.00 Uhr	Schnuppertraining Cheerleading „Tinies“	Turnverein Geisenhausen e.V. Abteilung Cheerleading	Kleine Turnhalle
MI, 29.03.2023	15.00 - 18.00 Uhr	Seniorenmobilität jenseits von Auto und Rollator	RADhaus Spezialräder	RADhaus Spezialräder, Dieselstr. 8
	17.00 - 18.00 Uhr	Schnupperkurs „Mobilness Gymnastik“	Kneippverein Geisenhausen	Kleine Turnhalle
	19.30 Uhr	Vortrag „Welche Ernährung hält gesund und fit?“	Ernährungsberaterin & Stoffwechselcoach Elisabeth Ingerl	Bürgerhaus, Raum 106
	19.15 Uhr	Entspannungsyoga	Yoga by Ulbrich	Bürgerhaus, Raum 104
	20.00 Uhr	Schnupperkurs „Dance Fit Damen“	Tanzraum Juliane Zdera Geisenhausen	Tanzraum Juliane Zdera, Lorenzerstr. 12
DO, 30.03.2023	8.30 - 9.15 Uhr	Training auf dem Minitrampolin – happyjump Gelenk- und rüchenschonend, beckenbodenstärkend und ein ideales Trainingsgerät, um endlich wieder Spaß beim Sporteln zu haben <i>Anmeldung unter 0160-98788868</i>	Marianne Brenninger	Fimbacher Str. 15
	19.30 Uhr	Vortrag „Schubkräfte für ein beschwerdefreies Leben: Abnehmen und Entsäuern“	Ernährungsberaterin & Stoffwechselcoach Elisabeth Ingerl	Bürgerhaus, Raum 106
	15.00 - 18.00 Uhr	Seniorenmobilität jenseits von Auto und Rollator	RADhaus Spezialräder	RADhaus Spezialräder, Dieselstr. 8
	16.00 Uhr	Yoga mit Pater Benjamin	Kirche St. Martin Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 104
	17.00 - 19.00 Uhr	Schnuppertraining Cheerleading „Juniors“	Turnverein Geisenhausen e.V. Abteilung Cheerleading	Kleine Turnhalle
	18.00 Uhr	Schnupperkurs „Qi Gong“	Kneippverein Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 104
	19.00 Uhr	Schnupperkurs „Tai Chi“	Kneippverein Geisenhausen	Bürgerhaus, Raum 104
	20.00 Uhr	Offenes Singen „Singen ist gesund für Körper, Geist und Seele“ Mitsingen kann jeder	Leitungsteam-Pfarrverband Geisenhausen	Pfarrkirche St. Martin
	20.00 - 22.00 Uhr	Schnuppertraining Cheerleading „Seniors“	Turnverein Geisenhausen e.V. Abteilung Cheerleading	Kleine Turnhalle
FR, 31.03.2023	8.00 Uhr	„Sarengne®“ Schnupperkurs Medizinisch geprüftes Muskelaufbau- und Gewichtsreduktionsprogramm mit Musik und Spaßgarantie! Info: www.sarengne.de <i>Anmeldung unter 0176-70804528</i>	Angelika Unterreiner	Tanzraum Juliane Zdera, Lorenzerstr. 12, 2. OG
	14.30 - 15.30 Uhr	Schnupperkurs „Dance Kids“ ab 8 Jahre	Tanzraum Juliane Zdera Geisenhausen	Tanzraum Juliane Zdera, Lorenzerstr. 12
	15.30 - 16.30 Uhr	Schnupperkurs „Modern Dance“ ab 16 Jahre	Tanzraum Juliane Zdera Geisenhausen	Tanzraum Juliane Zdera, Lorenzerstr. 12
	18.00 Uhr	Schnupperstunde „Selbstverteidigung“ <i>Anmeldung unter info@ksv-geisenhausen.de</i>	KSV-Geisenhausen	Große Turnhalle
	19.00 - 21.00 Uhr	Schnupperkurs „Meditatives Trommeln und Kreistanz aus verschiedenen Kulturen“	Sieglinde Mesz	Bürgerhaus, Raum 105
	19.00 - 21.00 Uhr	Erwachsenen-Schnuppertraining ab 14 Jahre	Vilstaler Tanzclub Geisenhausen e.V.	Kleine Turnhalle

